




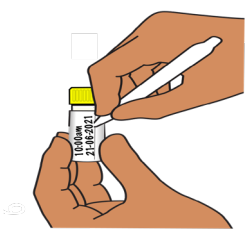
GENV

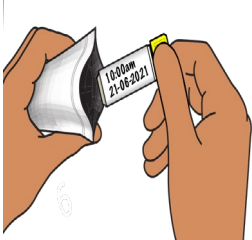
- 1 คุณจำเป็นต้องใช้
- เอกสารคำแนะนำนี้
 - หลอดเก็บตัวอย่างน้ำนมของคุณ
 - ถุงที่มีแผ่นรองซับ
 - ทิชชูเปียกเช็ดทำความสะอาด 2 ชั้น (ไม่ได้จัดเตรียมไว้ให้)
 - ปากกา (ไม่ได้จัดเตรียมไว้ให้)

- 2
- 
- เลือกเต้านมข้างที่จะบีบน้ำนม
 - เต้านมข้างใดก็ได้
 - เช็ดทำความสะอาดเต้านม หัวนม และบริเวณรอบหัวนมด้วยทิชชูเปียก

- 3
- 
- เปิดฝาปิดของหลอดเก็บตัวอย่างน้ำนมออก
 - พยายามอย่าให้ผงแป้งข้างในหกออกมา

- 4
- 
- บีบน้ำนมลงในหลอด
 - คุณสามารถใช้เครื่องบีบน้ำนมที่สะอาดแทนได้ จากนั้นให้เต้านมเข้าไปในหลอด
 - พยายามเติมน้ำนมให้ถึงครึ่งหลอด (ประมาณหนึ่งช้อนชา)
 - หากคุณไม่อาจเก็บตัวอย่างน้ำนมได้มากขนาดนั้น ให้เก็บมากที่สุดเท่าที่คุณทำได้

- 5
- 
- ปิดฝาหลอดกลับเข้าที่ ตรวจสอบว่าได้ปิดแน่นดีแล้ว
 - ทำความสะอาดเต้านม หัวนม และบริเวณรอบหัวนมอีกครั้งด้วยทิชชูเปียก
 - เขียนวันที่และเวลาบนหลอดตัวอย่างน้ำนม ในส่วนที่เขียนว่า **'Date and Time Collected'**

- 6
- 
- ใส่หลอดลงในถุงที่มีแผ่นรองซับ
 - กดขอบถุงเข้าหากันโดยปิดผนึกให้มิดอกาทหลงเหลือในถุงให้น้อยที่สุด

เราเชื่อว่าปัญหาสุขภาพในวัยเด็กสามารถแก้ไขได้

คำแนะนำการเก็บตัวอย่างน้ำนมแม่ตามโครงการ GenV

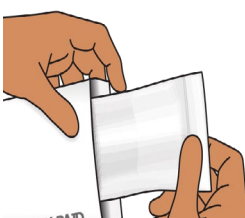
- ทารกอายุน้อยกว่าหนึ่งสัปดาห์? ให้เก็บตัวอย่างเมื่ออายุ 7 วันหรือโดยเร็วที่สุดหลังจากนั้น
- ทารกอายุมากกว่าหนึ่งสัปดาห์? ให้เก็บตัวอย่างทันทีเท่าที่คุณทำได้
- สัมหรือทำได้ลำบาก? ส่งคืนตัวอย่างของคุณได้ตลอดเวลา ทุกตัวอย่างมีความสำคัญ
- เก็บน้ำนมก่อนให้นมลูกเพราะจะเป็นการง่ายกว่า แต่จะเก็บหลังให้นมลูกก็ได้เช่นกัน

ทำชุดอุปกรณ์หยาดหรือทำผิดพลาด? ติดต่อเรา

โทรศัพท์ 1800 436 888 เว็บไซต์ www.genv.org.au

ข้อมูลด้านความปลอดภัย

เก็บรักษาชุดอุปกรณ์ให้ห่างจากเด็ก อย่าให้เด็กสัมผัสหลอดตัวอย่างในหลอดจะมีผงแป้ง ซึ่งผงนี้ปลอดภัย แต่อาจทำให้ระคายเคืองตา ผิวหนังหรือทางเดินหายใจได้ หากผงแป้งสัมผัสโดนผิวหนังหรือดวงตา ให้ล้างด้วยน้ำ ไปพบแพทย์ หากยังมีอาการระคายเคืองอยู่

- 7
- 
- ใส่ถุงลงในซองจดหมายที่ชำระค่าแสตมป์ไว้แล้ว
 - ปิดผนึกซองจดหมาย
 - คุณสามารถเก็บตัวอย่างไว้ที่อุณหภูมิต่ำได้ (ไม่ต้องเก็บในตู้เย็นหรือช่องแช่แข็ง)

- 8
- 
- ส่งตัวอย่างไปที่โครงการ GenV โดยเร็วที่สุดเท่าที่คุณทำได้หลังจากเก็บตัวอย่างแล้ว
 - หยอดซองลงในตู้ไปรษณีย์ของ Australia Post
 - ไม่ต้องติดแสตมป์

- 9
- 
- หากคุณต้องการข้อมูลเพิ่มเติม ให้สแกนรหัส QR
 - รหัสนี้จะนำคุณไปสู่หน้า 'คำแนะนำในการเก็บตัวอย่างชีวภาพบนเว็บไซต์ GenV'

ขอบคุณที่ช่วยทำให้คนรุ่นต่อไปมีสุขภาพดีที่ดีที่สุดเท่าที่เคยมีมา