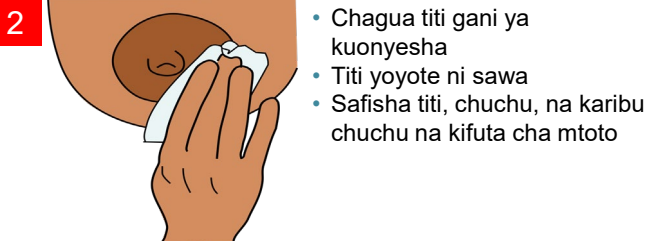




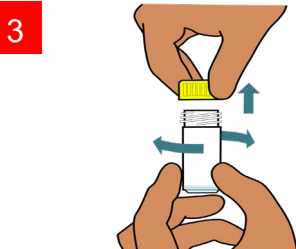
GENV

1 Unahitaji:

- Kadi hii ya maelekezo
- Bomba lako la kukusanya maziwa
- Mfuko wenye pedi ya kunyonya
- Vifuta viwili vya mtoto (havijatolewa)
- Kalamu (haijatolewa)



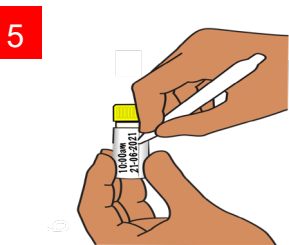
- Chagua titi gani ya kuonyesha
- Titi yoyote ni sawa
- Safisha titi, chuchu, na karibu chuchu na kifuta cha mtoto



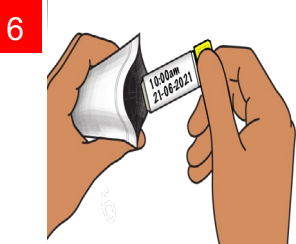
- Ondoa kifuniko kutoka bomba la kukusanya maziwa
- Jaribu kutomwaga poda ndani



- Nyonyesha maziwa ndani ya bomba
- Unaweza kutumia pampu safi ya matiti badala yake – kisha mimina maziwa ndani ya bomba
- Jaribu kujaza bomba nusu (kiasi cha kijiko cha chai)
- Ikiwa huwezi kukusanya kiasi hicho basi kusanya kadri unavyoweza



- **Weka kifuniko tena kwenye bomba** – kagua kama kimefungwa kwa nguvu
- Safisha matiti, chuchu na karibu chuchu tena na kifuta cha mtoto
- Andika tarehe na saa kwenye bomba la maziwa, ambapo inasema '**Date and Time Collected**'



- Weka bomba katika mfuko wenye pedi ya kunyonya
- Bonyeza kingo za mfuko pamoja - fungua kwa hewa kidogo uwezavyo

Tunaamini kuwa matatizo ya afya ya watoto yanaweza kutatuliwa.

Maelekezo ya GenV ya Maziwa ya Mama

- **Mtoto mchanga ana umri chini ya wiki moja?** Kusanya sampuli kwa siku ya 7 yake, au haraka uwezavyo baada ya hiyo
- **Mtoto mchanga ana umri zaidi ya wiki?** Kusanya sampuli haraka uwezavyo
- **Umesahau au ni vigumu kukusanya?** Rudisha sampuli yako wakati wowote – kila sampuli ni muhimu
- Inaweza kuwa rahisi zaidi kukusanya maziwa kabla kunyonyesha – baada ya kunyonyesha ni sawa pia.

Umepoteza seti au umefanya kosa? – wasiliana nasi

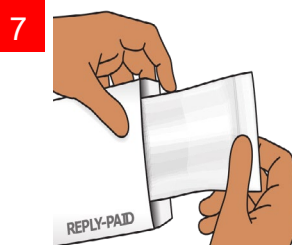
Simu: 1800 436 888 Tovuti: www.genv.org.au

Habari ya Usalama:

Weka mbali na watoto. Usiruhusu watoto kugusa bomba. Bomba linashikilia poda fulani. Ni salama, lakini inaweza kuwasha macho, ngozi, au njia za hewa.

Ikiwa poda inagusa ngozi au macho – osha na maji.

Tafuta msaada wa matibabu ikiwa kuwasha kunaendelea.



- Weka mfuko ndani bahasha ya kulipwa na mpokezi
- Funga kabisa bahasha
- Inaweza kukaa kwenye joto la kawaida (sio katika friji au friza)



- Tuma sampuli kwa posta kwenda GenV, haraka iwezekanavyo baada ya kukusanya
- Tumia sanduku lolote la Australia Post
- Hakuna haja kutumia stempu



- Ikiwa unahitaji habari zaidi, changanua msimbo wa QR
- Unienda kwenye 'maelekezo kukusanya sampuli za kibayolojia kwenye tovuti ya GenV'

V1.0 2022-06-28

Asante kwa kusaidia kufanya kizazi kijacho chenye afya bora zaidi.