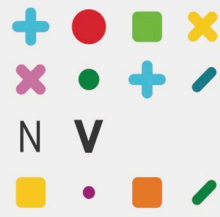


हमारा मानना है कि बचपन की स्वास्थ्य समस्याओं को हल किया जा सकता है।



G E N V

GenV स्तन दूध निर्देश

- क्या आपके शिशु की उम्र एक सप्ताह से भी कम है? 7 दिन की उम्र पर या इसके बाद जितनी जल्दी हो सके, नमूना एकत्र करें
- क्या आपके शिशु की उम्र एक सप्ताह से अधिक है? जितनी जल्दी हो सके, नमूना एकत्र करें
- क्या आप भूल गईं या एकत्र करने में कठिनाई हो रही है? किसी भी समय हमें अपना नमूना भेजें - हरेक नमूना महत्वपूर्ण होता है
- दूध पिलाने से पहले दूध एकत्र करना आसान हो सकता है - पिलाने के बाद भी ठीक है।

क्या आपका किट खो गया है या आपसे गलती हो गई है? हमसे संपर्क करें

फोन: 1800 436 888 वेबसाइट: www.genv.org.au

सुरक्षा जानकारी:


बच्चों से दूर रखें। बच्चों को नलिका न छूने दें।

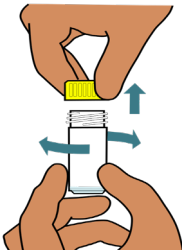
नलिका में कुछ पाउडर होता है। यह सुरक्षित है, लेकिन आंखों, त्वचा या साँस की नली में जलन पैदा कर सकता है। यदि त्वचा या आंखों से पाउडर का संपर्क होता है - पानी से धोएँ।

यदि जलन बनी रहती है, तो चिकित्सीय सहायता लें।

1 आपको इनकी आवश्यकता है:

- यह निर्देश कार्ड
- अपनी दूध संग्रह नलिका
- एक पाउच, जिसमें अवशोषक पैड होगा
- दो बेबी वाइप्स (उपलब्ध नहीं कराए गए हैं)
- एक पेन (उपलब्ध नहीं कराया गया है)

- 2
- 
- दूध एकत्र करने के लिए एक स्तन चुनें
 - दोनों में से कोई भी स्तन चुनना ठीक है
 - बेबी वाइप से स्तन और निप्पल को, तथा निप्पल के आस-पास साफ करें

- 3
- 
- दूध संग्रह नलिका से कैप निकालें
 - कोशिश करें कि इसके अंदर का पाउडर बाहर न गिरे

V1.0 2022-06-28

अगली पीढ़ी को अब तक की सबसे स्वस्थ पीढ़ी बनाने में सहायता के लिए आपका धन्यवाद।

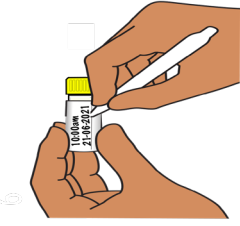
GenV स्तन दूध निर्देश

4



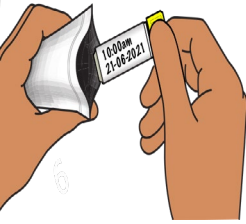
- नलिका में दूध निकालें
- इसके बजाय आप एक स्वच्छ ब्रेस्ट पंप का उपयोग भी कर सकती हैं – उसके बाद दूध को नलिका में डालें
- नलिका को आधा भरने की कोशिश करें (लगभग एक चम्मच)
- यदि आप इतना दूध एकत्र नहीं कर सकती हैं, तो बस उतना एकत्र करें जितना संभव हो

5



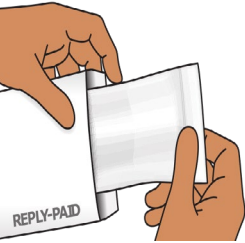
- **कैप को नलिका पर वापस लगाएँ** – जांच करें कि यह कसकर बंद है
- बेबी वाइप से स्तन और निप्पल को, तथा निप्पल के आस-पास फिर से साफ करें
- दूध की नलिका पर जहाँ '**Date and Time Collected**' लिखा है, वहाँ तिथि और समय लिखें

6



- अवशोषक पैड के साथ नलिका को पाउच में रखें
- पाउच के किनारों को साथ में दबाएँ – कम से कम संभव हवा के साथ सील करें

7



- पाउच को रिप्लाई-पेड लिफाफे में रखें
- लिफाफे को सील करें
- इसे कमरे के तापमान पर रखा जा सकता है (फ्रिज या फ्रीज़र में नहीं)

8



- नमूना एकत्र करने के बाद जितनी जल्दी हो सके, GenV को पोस्ट करें।
- किसी भी ऑस्ट्रेलिया पोस्ट बॉक्स का उपयोग करें
- टिकट की ज़रूरत नहीं है

9



- यदि आपको और अधिक जानकारी की आवश्यकता है, तो QR कोड स्कैन करें
- यह 'GenV वेबसाइट पर जैव-नमूने एकत्र करने के निर्देश' पर ले जाता है