

GENV

1

- أنت بحاجة إلى:
- بطاقة التعليمات هذه
 - أنبوب جمع الحليب الخاص بك
 - كيس به ضمادة ماصة
 - مناديل مبللة للأطفال (غير متوافرة)
 - قلم (غير متوافر)

نعتقد أنه يمكن حل مشاكل الطفولة الصحية.

تعليمات GenV بخصوص حليب الثدي

- **عمر الطفل أقل من أسبوع؟** اجمع عينة في سن 7 أيام، أو بأسرع ما يمكن بعد ذلك
- **عمر الطفل أكثر من أسبوع؟** اجمع العينة في أقرب وقت عند الامكان
- **نسييت أو يصعب جمعها؟** اعد عينتك في أي وقت - كل عينة مهمة
- **قد يكون من الأسهل جمع الحليب قبل الرضاعة - لا بأس بعد الرضاعة** أيضًا.

هل فقدت مجموعة الأدوات أو ارتكبت خطأ؟ - اتصل بنا

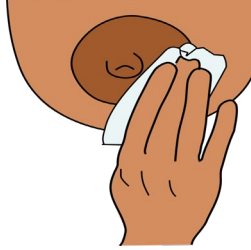
هاتف: 1800 436 888 الموقع: www.genv.org.au

معلومات السلامة:

- ضعه بعيدا عن متناول الأطفال. لا تدع الأطفال يلمسون الأنبوب.
- في داخل الأنبوب بعض المسحوق. إنه آمن، لكنه يمكن أن يهيج العينين أو الجلد أو الشعب الهوائية.
- إذا لامس المسحوق الجلد أو العينين - اغسلها بالماء.
- اطلب المساعدة الطبية إذا استمر التهيج.

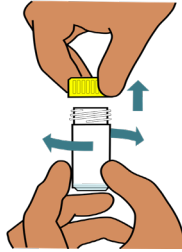
2

- اختر الثدي الذي ترغب في الشفط منه
- يمكنك استخدام أي من الثديين
- نظف الثدي والحلمة والقرب من الحلمة بمنديل مبلل للأطفال



3

- انزع الغطاء عن أنبوب تجميع الحليب
- حاول ألا تسكب المسحوق الموجود بالداخل



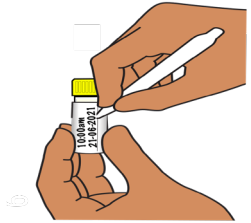
4

- اشفط الحليب لداخل الأنبوب
- يمكنك استخدام مضخة الثدي نظيفة بدلاً من ذلك - ثم اسكب الحليب في الأنبوب
- حاول ملء الأنبوب حتى النصف (مقدار ملعقة صغيرة)
- إذا لم تتمكن من جمع هذا القدر، فقط اجمع قدر الامكان



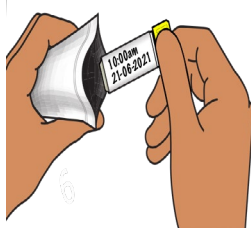
5

- **ضع الغطاء على الأنبوب -** تأكد من غلقه بإحكام
- نظف الثدي والحلمة والقرب من الحلمة مرة أخرى بمنديل مبلل للأطفال
- اكتب التاريخ والوقت على أنبوب الحليب حيث يوجد "تاريخ وقت الجمع" ('Date and Time Collected')



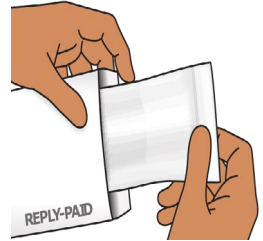
6

- ضع الأنبوب في الكيس مع الضمادة الماصة
- اضغط على أطراف الكيس معاً - اغلقها بإحكام بأقل قدر ممكن من الهواء



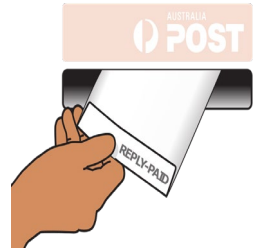
7

- ضع الكيس في المغلف المدفوع أجرة بريده سلفاً
- اغلق المغلف
- يمكن أن يبقى ضمن درجة حرارة الغرفة (ليس في البراد أو التلاجة)



8

- قم بإرسال العينة إلى GenV بأسرع ما يمكن بعد جمعها
- استخدم أي صندوق بريد أسترالي
- لا حاجة لطابع بريدي



9

- إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة QR
- سوف ينقلك إلى "تعليمات جمع العينات الحيوية على موقع GenV"



V1.0 2022-06-28

شكراً لك على المساعدة في جعل الجيل القادم الأكثر صحة على الإطلاق.